

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌です。

2月号

～50代60代「健康」「お金」「住まい」セミナー開催～



秋山

こんにちは！大雪注意報が出て雨であります様にとお祈りした
秋山です。 雨だ良かった！(^^)！

1月26日、昨年に続いての開催でした。例年になく暖冬で参加数はちょ
でしたが、いい雰囲気聞いて頂けたと思います。たぶん。。。。

私も53歳で昨年は次男も結婚して子供2人は自立しました。とりあえず安心！
子供が離れると自由になる時間が増える訳で自分時間が上手く使えなかったり
逆にストレスになる事もあると思う。
大田さんから「今年やりたい事！書いてみて～」と1分間書いてもらった。
「20個以上書けた人！手を上げて～」自分もそうだけど手は上がらなかった。

日本人って働く事が1番大切って感じてる方が多い
と思う。もちろん働く事は大切
だけど「楽しい」って感じではないと思う。
仕事と子供の事で全ての時間を使って来たから
いざ自分時間が出来ても楽しめない方が多いのかも
しれない。

今日のセミナーを聞いて老後、いやリタイアメント後の
事を考えてもらえたらいいな～



「健康」って心と肉体のバランスが大切な事、何でも
ポジティブにとらえて楽しむ事！

無理した運動は長く続かないから少しでもコツコツ長くつづける事！
冬21℃以下の生活をしない事！夏は28℃以上でエアコンをつける事！
適度な塩分をとる事！いいお塩で！

「お金」って育てる事！「お金の学校」へ行く事！7月開校予定！！
相続は分配を決める事！

「住まい」リフォームとメンテナンスの違いはすぐにやらなきゃいけない事がメンテ
ナンス。

何事も楽しんで第二の人生を楽しんでほしい！

～母を思う子供の愛とは～

この DM を読んで頂いている方は
覚えてくださっているでしょうか？

西村のつぶやき



昨年の 9 月号で紹介した、
水回りのリフォームをした方で、
業者の方々に、季節のくだものや冷たい飲み物を毎日毎日出してくれたお母様の話でした。

しかしこのリフォーム工事の契約者は娘様なのです。

リフォームにしようか！新築にしようか！と最初は迷われていて、
今まで住み慣れた家に愛着もあり、勿論予算的なものもあり、リフォームに至ったのですが、
引き渡しを終え、変更見積もりを作成しているさなかに、娘さんが亡くなってしまったのです。

驚き！

何も考えられませんでした。
契約書にサインを頂いた後、あまり姿も見ず、具合が良くないとは聞いていましたが、
体のことなので、立ち入ったことを聞くのは失礼かと思い、遠慮しておりました。
車があるので、お休みしているのかな？とは何回か思ったのですが、
まさか重い病気だとは知りませんでした。

家族葬でしたので、葬儀には出られませんでした、
皆さんが落ち着いた頃を見計らってお花をお届けに行きました。



お母様は思ったより元気で、
“西村さん！遠慮して請求書を持って来られなかったんでしょ”と笑って言われました。
仏壇にお線香をあげさせて頂き、お母様の話を聞かせてもらいました。

”娘はわかっていたんだと思うよ！”その言葉に
胸がつまり、返す言葉がみつかりませんでした。

残されたお母様が、温かく、快適に住めるようにと、娘さんが決断したリフォームだったのです。

勿論、リフォームでご自身の病気に向かう姿勢が少しでも前向きになることも
望みにはあったかとは思いますが、間に合わなかった。
リフォームした家で一日も暮らしていない。
悲しすぎる。

親が子を思う気持ちは私も親の立場ですので、わかりませんが、
子が親を思う気持ちは、そうそう形に出来るものではないと思います。

娘さんの、親を思う深い愛に頭がさがります。

～ 私達はラーメンが好きなんです！ ～



向山

『 皆さん♪ラーメンはお好きですか？ 』

私含め、アメックス社員はラーメンが好きです！ 麺が好き～♪
社長、西村さんが“ラーメン好き”と知ったのは、私がよく食べに行っていた塩尻にある「五十六家」、松本にある「らあめん寸八」ラーメン屋さんの話がでた時です。

ご存じかと思いますが、伊那市福島に「凌駕 EBISU」ラーメン屋があります。
このお店は、弊社で改修工事を行いました！
そして、昨年に改修工事を請け負い、年末にオープンしたラーメン屋があります！



“ 麺とび六方 ”

ラーメン好きならご存じ？
二郎系ラーメンです！

場所 → 伊那市西春近 (元どさんこ店舗)
近隣店舗 → シルビア珈琲、アベニュー
ご来店の際は、近隣店舗への駐車はしないでね♪
お願いします m(_ _)m

麺とび六方は、松本や茅野にも店舗があります！何度か食べに行った事があります！
改修工事を請け負い、店名を聞いた時に「おーおお！！伊那に六方が！」と
私はちょっと興奮(笑) オープン前から早く食べに行きたい!!!と心待ちにしておりました。

昨年の仕事納めに皆で六方へ



↑ ラーメン小盛り
野菜少な目
ニンニク少な目
脂普通

脂普通
ニンニクなし
野菜増し
↓ ラーメン小盛り



お昼に皆で六方へ



←汁なし麺小盛り
野菜普通
ニンニクなし

私は野菜が好きなので野菜増し！残さず食べますよ♪



六方は太麺
この太麺がいい！美味しい！



ラーメンの野菜、ニンニク、脂は無料で増量ができます！
麺小盛り 170g が普通のラーメン並みの量です！
皆さん！六方で並盛りは、普通の大盛りと同じくらいです！
注文の際は気を付けてくださいね！
無料で野菜増しにできますが、食べ残しはしないでね♪

※ラーメンは2種類のみ、小上がりテーブルあり、お子様ラーメンはありません。ごめんなさい。

私は、汁なし麺が好きです！小盛り+野菜増しを食べた後は、お腹が満腹！
午後仕事できるかなあ、、、。満腹と眠気と戦いながら仕事をする向山です！(笑)
六方は、2月イベント会場の近くです！是非、イベント帰りのお昼 or 夕飯に寄ってみてはいかがですか？



～ お客様からの声 ～

1964—2020
「東京オリンピック」

伊藤 勝考 (詞)

今年75歳の私は、前回の東京オリンピックの1964年に上京。開会式での空に浮かんだ五輪のマークを見ることができました。そして、2020年、2度目の東京五輪です。

「1964. 東京・音楽喫茶めぐり」

其の一 モダンジャズの「ジャズ喫茶」

60年代、新宿のジャズ喫茶の御三家と言えは「D1G」「ヨット」「キーよ」。「キーよ」には美人のママさんがいて、いろいろな人々が集まっていた。ジャズ関係の本によると、詩人・白石かずこ、作家・三島由紀夫ら。アート・ブレイキーの「モーニン」が、よく掛かっていたが、私はリー・モーガンの「ザ・サイドワインダー」が好きで黒人がリズムにのって踊っていました。

其の二 名曲喫茶の新宿「風月堂」

吹き抜けの天井。一部2階のある店内には芸術家らしき人が、コーヒー一杯で流れるクラシック音楽を聞きながら本を読んだり談笑していた。私はレモンティーを注文し、デッサン帳を片手に、ゆぼっていました。





其の三 歌声喫茶の「灯(ヒモレビ)」
西新宿の学校寮にいた私は当時、山手線の向こうに見える西武新宿駅前の歌声喫茶「灯」で、高校の部活で覚えたロシア民謡などを、アコーディオンの伴奏で仲間と歌っていた。

其の四 シャンソン「銀巴里(ぎんぱり)」
少し遠出をして銀座の地下にあった「銀巴里」に通う。秋になると、名曲「枯葉」が恋しくなり、ジャズ風のアレンジ曲も好きです。

番外編 ロードショー「新宿ミラノ座」
折りしも映画では、「007 危機一発」が新宿歌舞伎町の「新宿ミラノ座」で上映中。ショーン・コネリー、ダニエラ・ビアンキ主演。音楽ジョン・バリー、主題歌マット・モンローの「ロシアより愛をこめて」は、007シリーズの傑作です。時々レーザーディスクの映像と音楽を兼しんでいます。

音楽を聞くと、その時代を思い出すと言いますが、当時の高級オーディオ機器の中古を買って揃え、集めたレコード、カセットテープ、CDを聞くのが、私の健康法の一つです。

そんな「くらし」ができるのも、安心・安全な「家」の存在は重要です。

「はなきりん」として「アトックスホーム」の秋山さんには、何かとお世話になります。よろしくお願ひします。(2020.1.25)

ありがとうございました。



～ 2月イベント ～

上伊那 第24回 家づくり祭 2/15(土)16(日) 10:00～17:00 (16日は16:00まで)

幸せ、理想化、健康など、家づくりの考え方を大公開!

「家で良質な家づくり、こんな人持ってまじ!」

- ① 賢くてもいい家には住みたくない
- ② 最新の設備やこだわりのインテリア
- ③ 好きなものを集める、理想の家を建てたい
- ④ 自分らしい家づくりの楽しさを体験したい
- ⑤ 子育て世代の悩みを解決したい
- ⑥ 地域に貢献し、暮らしやすい家づくりをしたい

アンケートご協力 感謝プレゼント!!

南アルプスむら ぱんや ミニクロワッサン 8個入り

人気の北原屋 ライスバーガー 200円にて販売!

中沢食堂の ビザとスープ 200円にて販売!

お菓子 詰め放題 1部 200円

キッズコーナー

カップ種 積み上げ チャレンジ 1部 200円

プレゼント!

資金計画 コーナー

最新住宅ローン相談室

「次世代住宅ポイント制度」

最大 30万 最大 35万 最大 60万

キャッシュレス決済

9社 集結!

施工事例公開&無料相談

「上伊那家づくり祭」 参加工務店の想い!

不動産 コーナー

土地情報 400件

エクステリア コーナー

住まいDEPO

住まいDEPO 検索 cepo.ncc-web.com

0265-73-7600

国道153号線沿い(旧神土高のコーナール)

どうぞ ご家族揃ってお越しください♪ お待ちしております♪