

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ  
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌です。

4月号

## ～学び場が出来るまで～

こんにちは！この頃、顔に吹き出物が良く出来るので悩んでる秋山です。



秋山

今年のテーマは「男性のリタイアメント後の準備と計画」！  
私の本業とは全く関係のないお題！？。。。

発端は大田理事長から発せられた言葉。多分思いつきで言ったと思う。

大田 男って何も考えてない！！リタイアメントを迎えるの男性を対象に考えなよ！

秋山 自分が何も考えてないのに何の話するんですか！

大田 だから面白いんじゃない あんたがしゃべるから面白いの！  
大阪弁丸出しで追い込まれる。

秋山 口に出して言えない「1度口に出したら必ず実行とやり抜くのが大田理事長」

秋山 はい！頑張ってください。こう答えるしかないのだ。はなきりんは。。。  
軍隊なみの研修を1年とは言わず2年にもなると察しはつく訳で。。。

大田 お決まりの今年のセリフ！「4の5の言わずやる！」

秋山 一応言ってみた。時間が今回はないので次回でいいですか？

大田 時間がやるんじゃない！あんたがやるの！ はい！終了。

何事もスムーズにポンポン決まる、はなきりん！

家に帰って家族に話しをしたら。。。ご想像におまかせします。

次のページで書きますが、第1回を3月15日に開催しました。

終わって直ぐに大田理事長に講義録音を提出して聞いた大田理事長からアドバイスという名目で指摘メールが届きます。「次回準備、は・じ・め・て！」

今、内容のブラッシュアップをあっぴあっぴいでやっています。

これを読んで頂いた男性の皆さん、是非！生涯の話しをしましょう

耳の痛い話しや面倒な事ではなくて、生涯「自分らしく楽しむ」ために

## ～セミナーを終えて～



秋山

3月15日、今年1回目の学び場セミナーを開催しました。  
一言で言えば「緊張と不安」しかなかったです。  
もっと自分自身の経験談を織り交ぜて話しをすれば良かったと  
反省しました。折込広告のイメージが男性にとっては過激に感じたかと思います。  
男性が耳が痛い学び場ではなく

↓これが広告

今までビジネス戦士で戦ってきた男性が、  
第二の人生を楽しく自分らしく暮らせる  
準備と計画をワークを織り交ぜて学ぶセミナー  
なんです。現在のビジネススキルを使って  
楽しく健康で笑顔が出る第二の人生を思い  
浮かべて準備、計画を自分で出来る様になる  
ワークセミナーです。  
なぜ？準備と計画が必要か？



こんな話し聞いた事があります。退職された男性の話しです。  
会社に行っている時、部下が働きやすいようにと社内の空気に気遣いしたり  
上司、部下に関係なく仲良くプライベートで食事に行ったり、先に退職した先輩と連絡  
を取り合う事もしばしば。自分が退職してから仕事関係の人からの連絡はなきなり  
毎年来ていた年賀状も来なくなりLINEをしても既読スルーされる始末！  
「あまりに寂しい」。。。 こんな話しを聞いた事があります。

仕事一筋で生活した男性がほとんどだと思います。約9割の関係が会社関係になる  
訳で。。。退職後は会社関係の9割がゼロになり仕事をしていた時間が自由な時間  
となって激変します。でもそんな悩みを話せる場所も日本にはあまりない。

外国の男性陣は退職後を謳歌している何故？ 自分のリタイヤ後を現役時代に想像して  
準備、計画しているからです。自分らしく楽しく生活できるんです。

↓たどたどしい講師の話しですが真剣に聞いてくれました。

日本の男性も。。。  
時間割、空間（環境）、夫婦関係、収入  
ある日、突然激変する事を悶々と考えるので  
なく「ゆっくりできる」というイメージ  
だけを想像。  
リタイヤ後の人生を現役時代と同じに  
充実、楽しむにはビジネス戦士なら容易  
に出来る準備や計画。



←頂いたアンケートには準備、計画をしたい  
と書いてありました。ワークシートも  
好評でした。

## ～ばあばは辛いよ！～



今年の正月早々3番目の孫が生まれ、4歳の女の子と2歳の男の子の面倒をみることになった。

経験のある方ならわかっていただけだと思いますが、朝から晩まで孫と過ごすことは、かなりの体力を必要とする。

家の中ばかりでは退屈だろうと、“お散歩にいこうか！”と外に出れば、道路に飛び出そうとするし、“ばあばと手を繋いで！”と言ってもばあばが引っ張られるありさま。

安全そうな広場まで来て手を離せば、闘牛のように走り出す。そのさまを見ているだけで、ケガをしないか心配で心が疲れる。

小公園に行けば、高い鉄棒にぶらさがりたくて、何度も何度も抱えてやらないといけないし、ブランコに乗れば、ずーと押していないといけないし、ベンチに座って孫の様子を見ているなんていう暇はない！

自分自身の体力の無さに、年を感じ、まだ若い気でいる自分を完全に否定しないといけなくなる。

悲しいより、虚しい

“鬼ごっこしよう！”  
と言われても  
“よーし”  
とは簡単に言えない。



だましだまし家に戻ってお昼を食べさせる。  
手も口の回りもベタベタで、ティッシュの大活躍。  
散らかし放題のテーブルを拭きながら、今度はお昼寝だよ！と言い聞かす。

“ばあば！この絵本読んで！”と渡された絵本には文字がいっぱい。  
登場人物の名前がカタカナばかり。  
どうも西洋の絵本らしい。桃太郎や花咲か爺さんではない（笑）  
見えない！“勘弁してください”“なんで？”  
そんなやりとりをしながら、やっと寝てくれた。  
顔をばあばの頬にくっつけて寝る。かわいい。

“♪寝た子の、可愛さー♪”とはこのことなんですね！

## ～セミナーに参加して思う～

西村のつばやき

先日<男は何も考えていない！>のセミナーを開催しましたが、受付をしていて驚いた！

### パターン①

奥様のご主人を誘い、しぶしぶ参加されたご主人が体を小さくして受付に来られました。

奥様は、ご主人にこのセミナーを聞いてもらい、何とか自分の気持ちをわかってほしいという気持ちが、あったと思われます。でもちゃんと奥様と同行したご主人は偉いなと思いました。



### パターン②

“申し訳ございません。朝になったら主人が行かないと言い出しました”と奥様一人で参加されました。

自分の気持ちを代弁してくれるこのセミナーに参加させたかったのに作戦に失敗してしまったみたいです。

一生懸命メモされ、きっと家に帰ってご主人に話されるんだろうと思いました。

### パターン③

ご夫婦でみえたのに、奥様だけ帰られました。

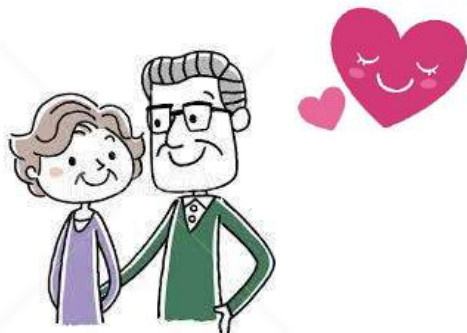
このご主人は、はなきりんのセミナーには度々参加され、積極的にセミナーの内容を身につけようと頑張ってくれている方です。

この方とは一度違うセミナーの後、雑談の中で私が放った言葉に驚きの顔をされたのです。

西村“主人とは別の部屋で寝たいんです” その方“え～！どうして？”  
こんな会話を交わした覚えがあります。

私は、“人によって違うので、奥様に聞いてみてください”とごまかしたのです。きっとこの方は、奥様とは同じ部屋で寝るのが当然だと思っているでしょうし、それは奥様も同じだと思っていると思われます。

しかしそうとは限らない事が沢山あり、寝室を同じにするという事に限らずご主人と奥様の意見が一致しているかを再確認することが必要だと感じます。



年を取ると自我が強くなり歩み寄るのも難しくなるかと思いますが、自分の考えが一番正しいと思うことを間違いだと気づけば解決の近道だと思います。

それは、ご主人だけでなく、奥様も同じだと思います。

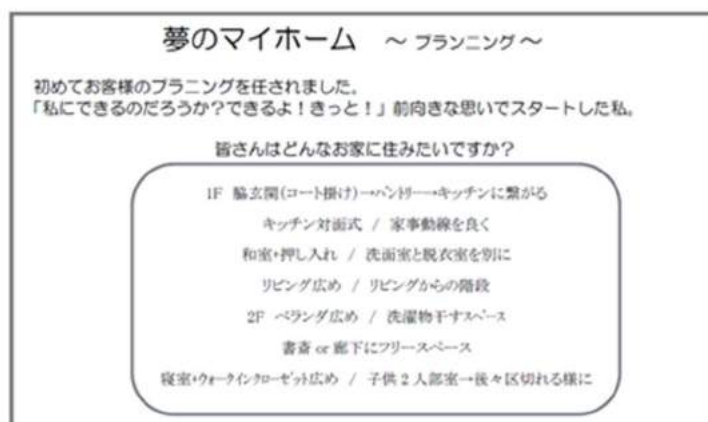
## ～ 夢のマイホーム プランニング ～

『 皆さんこの記事覚えている方いらっしゃいますか？ 』



向山

2019年1月号



お客様のご要望をお聞きし  
プランニングを3パターン  
ご提案させていただきました。

その後  
何度も何度も  
打ち合わせを重ねること  
14回目に突入しました。

お施主様に出会ったきっかけは、家づくり祭りのイベントです。  
出会った頃は、生まれたばかりのお子さんを抱っこしていました。  
そのお子さんは、今はもう歩けるようになり、こんなに月日が経ったんだなあ～  
と感じました。手遊びが上手でお歌も歌えて、とても可愛いお子さんです。

ハウスメーカーと悩まれていたそうですが、見積金額がハウスメーカーより安かった事  
プランニングを気に入っていただけた事もあり、『アメックスさんでお願いしたい』と  
嬉しいお言葉をいただきました。

プランニングを考え始めた時から、土地の相談や資金計画の相談にも  
対応しておりました。弊社では、生涯資金計画のご相談も承ります。

夢のマイホームを考えてる方へ

まずは資金計画からスタートしてみませんか？

自分達はどのくらいの資金で家を建てられるのか、ローンはいくらまで借りられるのか？  
マイホームの事で何か悩まれている方、ご相談にのります。お気軽にお問合せください。

### 向山家 年に一度の大イベント！

3月は雛祭り♪ 雛人形を飾ることが大イベント！

飾り付けに1時間、皆で楽しく♪ あっという間の一時間！

片づけは一人で2時間！片付けが一番大変なんです（汗）

雛人形が和室を埋め尽くすほどの立派なんです！（笑）

私の雛人形 + 娘の雛人形！

私の雛人形は供養を考えた時期もありましたが、  
とても綺麗な状態なのでイベントなどで飾られる雛人形として、  
寄付先を探しております。どなたか、寄付先を知っている方が  
いらっしゃいましたら向山に教えてください。

娘が喜ぶので、来年も盛大に飾ります。

年に一度しか飾りませんが、雛人形を収納するところを

考えておかないと大変です！我が家の押し入れは、雛人形が占領中です！



# ～ 4月イベント ～



愛犬家住宅コーディネーターによる

## 愛犬と暮らす

### 新築・リフォームセミナー

4/26 SUN

定員12名

#### セミナーで学ぶこと

##### ① 愛犬の目線で考える！

犬種で異なる好みの生活スタイル  
愛犬にとっての建築・建材NGとは  
愛犬が好きな居場所とは

##### ② 飼い主の目線で考える！

抜け毛やホコリが舞わない空調  
ニオイ、床の傷に備える  
飼い主が求める住みごこちとは

Q  
住まいづくりや住まい  
さがしに、犬に詳しい  
人のアドバイスは  
必要ですか？



愛犬家の7割の方が住まいに  
なんらかの悩みがあると言われて  
います。動物病院やペットサロ  
ンでは、ケアやアドバイスはして  
もらえますが、実際に愛犬と暮  
らす住まいの設計、改修は建築  
業者に任せるしかありません。

今回は、愛犬と暮らす住まい  
づくりの注意点、建材選びなど  
について勉強していただき、今  
後の建築、改修に役立てていた  
だきたいと考えております。

愛犬家住宅  
認定コーディネーター  
川合 英二郎



#### ◆セミナーの概要

会場 伊那市西春近2333-1  
住まいDEPO

時間 1回目 10:30～11:30  
2回目 13:30～14:30

参加費 500円/人 事前登録で無料



必要事項をご記入いただき0265-71-6207へFAXまたは[info@amex-ina.com](mailto:info@amex-ina.com)へメール

お名前(ふりがな)..... 様 ご参加人数..... 名  
ご住所..... 〒.....  
お電話番号..... e-mail.....  
参加希望時間に○をつけて下さい..... 午前10:30から..... 午後13:30から



お客様の情報は、弊社からの案内以外には一切使用しません。  
セミナーは物品の販売、住宅、リフォームの営業は行いません。  
建築、リフォームに関わる方の参加はお断りしております。

■建設業許可(般-30)第22368号

 アメックスホーム  
**mex home**

〒396-0015長野県伊那市中央5130  
TEL.0265-71-6208 FAX.0265-71-6207

 **0120-978-337**

E-mail [info@amex-ina.com](mailto:info@amex-ina.com) <http://www.amex-ina.com/>