

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌です。

1月号

～学びの場を開催～

明けまして、おめでとうございます。秋山です！今年もよろしく申し上げます。

また、毎月いろんな事を書いて行きますので、よろしくお付き合い下さいね！！
今年の干支は「いのしし！」「住み心地いい家づくり」に猪突猛進で走り抜けたと思ってます。
もう少し文章力も上げないと。。。

2019年最初のイベントは「学び場開催」1月14日（祝）成人の日でした。

「はなきりん」大田理事長の “ 50代・60代の「健康」「お金」「住まい」 ” セミナー

みなさんは「老後」って言葉を使われた事ありますよね！もし子供から「老後」ってどんな意味？と聞かれたら何って答えてあげますか？ コレ、なかなか説明難しくないですか？私達は何気なく使ってる言葉多いですが、老後って「老いた後」って不吉な単語！海外では「リタイア後」って言うんですよ！ではリタイア後ってどんな時を言うか！そんな何気ない言葉の意味をセミナーでは話してくれていました。

リタイア後に安心して暮らす為の学びの場でした。3年連続の「学び場」開催で今年も約60名の参加者が真剣にリタイア後の生活を思い浮かべ学んでいました。

大盛況～♪→



←真剣に
資料をみる



大田が、健康、お金、住まい、どれが一番気になるか質問すると。。。やはりと思う結果！

第1位「お金」、第2位「健康」、第3位「住まい」でした。

第1位の「お金」はまず「相続問題！」ここで大田の質問「相続の事を既に決めてる人は？」すると、一人も手が上がりませんでした・・・どの位お金が残るのか？どこから始めればいいのか？誰に頼むのか？解らない事ばかりだから。。。

例えば、

長男には実家を相続して、次男には実家相当額の現金を相続したら、「もめる？」VS「もめない？」答えは「もめる」です！実家を相続された長男は固定資産税や建物の維持管理など負担がずっと続きますから、実家より現金貰った方が嬉しい訳です。親子で話すにはなかなかデリケートな相続の話しについても、考え方をアドバイスしてくれました。

(次のページに続きます！)

皆さん久しぶりにペンだこ出来るくらいメモしてました（笑）
このセミナーはDVDを借りて自宅で見るとも可能です。（DVD貸出資料同封）
どれも少し考えれば、「なるほど！！」なことばかりなんですがね。。。。

第2位の「健康」心の健康と体の健康この2つが健康でないと「健康」ではいけない！
と大田は言い切っていました！
体の疲労は睡眠をとれば解消できるが、心の疲労は睡眠では取れず、
体までムシバんでしまうのです！！

今はストレス社会で心を病んでいる人が多いと思う。。。

自分も会社を経営していて心が押しつぶされるくらい「不安」になる事がある。
そんな時は何をしても上手くいかないし、自分で自分が嫌になる！
心の健康って凄く大切だな。。そんな時の自分は「不安に思う」を事を一旦考えない事
にそして、爆睡する事にしています（笑）次の朝、スッキリした自分がいて元気に行動できる
から。。。

前にテレビでクヨクヨ考えると良くないから忘れる事も大切だと聞いた事がある。
人間は集中する事があると前向きな人間になるとも聞いた事がある。
不平不満は言った人の所へ帰ってくると聞いたこともある。

大田さんは言ってました。常にやりたい事を20個以上持つ事。一つ減ったら、一つ増や
す。確かに、自分のやりたい事をやってる人は楽しんでいるから、元気で前向きな人が多い。心が
健康って事ですね！不平不満も言わないですね！

みなさんもやりたい事20個以上書けるかな？是非！書き出してみてくださいね！
（会場にいた60名の人の多くは10個以下しか書けなかったのです！）

第3位の「住まい」の事！日本の住宅寿命は30年とよく言われます。

実際30年で壊れる訳ではないんです。
キッチン、浴室、トイレなどの水廻りが交換時期になったり、外壁が汚れたり、屋根がゆがんだ
り、雨が浸みたり、寒かったり、暑かったりと。。。
我慢と妥協しながら住まなくてはいけない状態になってしまうというもの。
安心・安全に暮らしたい人は大型リフォームに1000万円以上

住宅は10年に1度点検をして、悪い所には修繕を入れていく事が非常に大切です。
劣化の進行を止める事も出来るし費用も少なくて済むのです。
高額なリフォーム費を支払わなくても済みます。
家は新築して10年目からの定期的な維持管理で、住宅の寿命や快適は大きく違ってしま
う。だから。。大切にすれば30年で壊す事はないと思うんですが。。。
壊したり、高額な修繕費は要らなくなります。

住宅診断で維持管理計画書

伊那は冬が寒く工事が「ヒマ」になる季節。とは言っても職人さんを遊ばしておく訳にはいきませ
ん（笑）そこで2019年2月28日までの期間「維持管理計画書」を無料住宅診断で作成プレゼ
ントします。ご希望の方はお電話にて申込み下さい。

【住宅診断条件】築10年以上の住宅に限る

診断条件の理由は築10年までは、どんな住宅でも悪いところが表面化しないのです。

お問い合わせの電話番号は表面の右上にあります。

～ 床暖房の良さ ～

ごめんなさい！先月号の文章が下手くそで。。。実は1/14のセミナーの日大田さんに宿泊してもらい翌日、会社に来てもらった時、先月号のニュースを見てものすごく叱られたんです。「意味わからん！！」って。。。ですから、もう1度読んでください！お持ちなら先月号と比較して笑って下さい（笑）

蓄熱床暖房のお家が完成しました。テーマは。。。 **「住み心地がいい家」**

外気温マイナス6℃の朝、室内は20℃、床は25℃ 長袖の薄手シャツで生活できる温度！

蓄熱床暖房は24時間動いています。昼間は太陽熱を使って床を温めつつ床下のコンクリートにも熱を貯め、太陽の沈んだ夕方以降は、このコンクリートの熱で部屋を温めます。また、太陽の出ない日はボイラーが太陽の役目をします。

えっ！？ 何で？ 24時間暖房するの？ その方が熱効率が良く光熱費が安くなるんです！ 外国では当たり前前の暖房の方法であり考え方です！

日本人は暖房に使うお金が世界で一番少ないのです。

住宅性能も世界で一番悪い建物と言われてます。

なのに？ 何故？ 暖房に使うお金が少ないのか！？？？

答えは簡単です。「我慢」して生活をしているんです（笑） これ本当！

もっとすごい事に！ 5年以内に新築又はリフォームをした人に今現在の不満を聞くと

ダントツの1位は「足元が寒い」それは！24時間暖房を考えないからです！

暖かい地域ならまだしも長野県に暮らすなら、24時間暖房は絶対に必須！何故か！？？？

冷たい空気は下に貯まります。温かい空気は上に貯まります。だから、暖房を消すと足元が寒くなるんです。だから床暖房は足元を温め、下から熱をだすので、**お勧め！！**

床暖房にはいろいろなタイプがあります。使用エネルギーとして「電気、ガス、灯油」中でも電気の床暖房を設置した人はランニングコストが高くなってしまっているので、結局、使わなくなってしまっている人がほとんどです。

また、ガス、灯油は電気に比べたら安いですが、つけっぱなしだとお金が掛かるので、夜、寝る時に我慢して切ってしまう人が多いのです。

せっかく！床暖房を付けても冷たい思いをしている家が実際には多いのです。

話をまとめますと、、、蓄熱床暖房は昼間に太陽の熱で床下のコンクリートに熱を貯めながら、床を温めて、夜貯まった熱を室内に放射して温めてくれます。

（曇りや雨で太陽が足りない時はコンクリートが設定温度より冷たくなると自動でボイラーが動いてくれます。）

夏は床暖房が要らないので、お湯を太陽熱で作って70℃以上のお湯がふんだんに370Lのタンクに貯まります。私の家で8人家族で去年1年間の灯油代はお風呂、キッチン、床暖房24時間を使って月9000円でした。「住み心地いい生活」をして安い **これが今の床暖房です。**

新築はもちろんですが、リフォームでも設置出来ます。寒い冬もぬくぬくあったか生活をしてください。頬もピンク色になって顔もツヤツヤ☆☆

これからずーっとお家生活が楽しくなります。



西村のつぶやき

決断するには勇気が必要！

昨年の秋、娘に勧められいつもと違う歯科医院に行った。
写真を何枚も撮り、レントゲンも何枚も撮り、
それを見ながら淡々とカウンセリングがはじまる。
“どうしたいんですか？”と聞かれ、“綺麗にしたいんです”と答えた(笑)
一本一本の歯の説明を丁寧にしてもらい、ふむふむと納得！

なんと、私の希望を叶えるには 72 万円かかると言われ ビックリ



ある程度の金額は覚悟していったけれど
これほどかかるとは！
即答できず、返事を次回まで伸ばしてもらった。

どうしよう そんなに歯にかけていいのかな？

ふと、我に振り返ってみると、家を建てたいと言われる方も同じなんだ！と思った。
希望の間取り、希望のデザイン、希望の性能等を組み入れると、
予算オーバーの金額になる。

どうしよう 払っていけるかな？ ローン借りられるかな？

不安だよね！
この不安を解消してあげないといけない。
それが私の役目。
丁寧に、親切に、一つ一つ説明をしないといけない。
ふむふむと納得頂けるように。



結局、私の歯の治療は始まった。
72 万円の効果はいつになるのか楽しみだが、
財布は段々軽くなるばかり。 トホホ...

しかし、見た目の美しさもさることながら、
歯を治療することで、痴ほう症の予防にも、糖尿病の予防にもなることを知り、
いい機会だったのだと思う。

- ♡ 決断するには勇気が必要！
- ♡ されど、後悔はしたくない。
- ♡ そして、させない。

イベントスケジュール

21th 家づくり祭り 2/23(土)24(日)

住まいDEPO館

10時～17時 10時～16時

今年10月に増税される消費税！駆け込みVS増税後が大変に悩ましい問題！！
前回5%から8%に増税された時はどうだったでしょうか？

いろいろな商品の価格動向にヒントがあります。目の前の増税2%を気にして焦って生涯の大きな買い物をしてしまうのはとても危険だと思います。この問題をうちのブースでは徹底解析をしてご説明致します。そして！工務店8社のいろんな考え方を1度で聞けるいいチャンスです！！沢山の選択肢の中から最善の答えを選択してください。

生涯において後悔がない住宅計画をお考えください。

お客様のお家で勉強会

3/3(日)14時～16時(予約制)先着5組

前のページにも書いてあります。「蓄熱式床暖房」を取り入れた家づくり勉強会を体感しながら勉強をして頂く時間をお客様のご協力を頂いて開催します！

講師は「蓄熱床暖房」の開発者岡本康夫先生！！

著書「体にやさしい快適な家づくり」 当日会場でプレゼントします！

自宅を実験棟にして考えられる全ての自然エネルギーを使った暖房設備を試して失敗を繰り返しながらやっとこの「蓄熱床暖房」に行きついたらと聞いてます。

絶対に人任せにしない家づくりのポイントわかりやすく解説してくれます。

申込みは表面右上に記載されています。

夢のマイホーム ～プランニング～ 向山 弥由美

初めてお客様のプランニングを任せられました。
「私にできるのだろうか？できるよ！きっと！」前向きな思いでスタートした私。

皆さんはどんなお家に住みたいですか？

1F 脇玄関(コート掛け)→パントリー→キッチンに繋がる
キッチン対面式 / 家事動線を良く
和室+押し入れ / 洗面室と脱衣室を別に
リビング広め / リビングからの階段
2F ベランダ広め / 洗濯物干すスペース
書斎 or 廊下にフリースペース
寝室+ウォークインクローゼット広め / 子供2人部屋→後々区切れる様に

お客様のご要望をお聞きしプランニング開始。

プラン A 36坪

1F・2F ご要望通り
吹抜けが狭い



プラン C 35坪

1F ご要望通り
2F 子供室は後々
区切れる様に1部屋
寝室とクローゼットが繋が
っていない

プラン B 35坪

1F ご要望通り
2F 日当たりの良い場所
子供室2部屋で別々に



3つのプランを考えた私。「すごい!!!」と自分で自分を褒めます♪(笑)

プランが完成するまで、とても大変で苦戦しました。

私ではプラン作成できないのではないかと誰か代わりに作って～..と弱気な自分もいました。

途中で投げ出すことが大っ嫌いな私。絶対完成させるぞ！ たまには休憩も必要よね♪

フッと気が付いた時、私の頭の中はテトリス(ゲーム)をしているみたいでした。

1Fが完成しても2Fで挫折。階段の配置により2Fの部屋の位置が決まってしまうからです。

何日も何日もかかって完成した3つのプランです。

お客様はどのプランを気に入ってくださるのでしょうか？

気に入ってくださったプランをもとに、お客様のご意見や要望をお聞きし

何度も何度も、お客様が納得いくまでプランを提案させていただきます。

いつの日か私のプランニングした家が、どこかに建てられたら嬉しいです。

そして、皆様にその報告ができるよう向山は頑張ります！

