

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌です。

7月号

～ 盛り上がった上伊那 ～



こんにちは！秋山です。

何かって！高校野球ですよ！58年ぶりに上伊那郡の弥生が丘が決勝戦に進出！
私の長男も17年前に弥生ヶ丘高校で甲子園を目指していました。

楽しい思い出が頭に浮かんできましたよ（笑）
土日はほとんど練習試合で遠征でした。

そこに、マイクロバスを運転して同行する
のが私の楽しみでした。

遠征先で保護者と一杯やるのも楽しかった！
強い私立高校との練習試合で凹凹にされて
自信を失う選手を良く励ましたものです。

実は励ます会なんて言いながら保護者の飲み会なんです。。。
「打倒私立」は当時の目標でした。



90校以上の頂点に立つ事は運もあるとは思いますが、実力が無ければ立てない
場所です。しかも、私立高校の存在が大きくて公立高校は厳しい戦いが続きます。
大会前に現役選手の子を持つ同級生が寄付金を集めに来ましたが、あまり威勢のいい
言葉は聞かれませんでした。が！しかし。。
同じ高校生同士の戦いだから勢いが付いた方が強いのが夏の大会です。弥生ヶ丘も私
立高校にコールド勝ちで勝ってベスト8になり創部初のベスト4に毎試合たくましさ
が増している感じでした。そしてついにその時が来ました！
春の県王者である私立高校エースを温存して戦いましたが勢いを止められずエース登
場ですが、勢いは止められませんでした。第2試合も公立高校と私立高校の戦い、
やはり私立高校はエースを温存して流れは公立高校へ点数こそ違いましたが、回を追
うごとに私立高校の焦りを感じた試合でした。2試合とも公立高校が勝って30年ぶ
りの公立高校同士の戦いに長野県が盛り上がりました。惜しくも飯山高校が甲子園の
切符を手にしませんが弥生の選手のやり切った顔が印象的でした。
負けたら終わりの高校野球を長野県で2番目に遅くまで出来た事を誇りに今後、頑張
って欲しいです。
そして、長野県の代表として飯山高校には甲子園で伸び伸び失敗を恐れず野球を
楽しんで来て欲しいです。 がんばれ！飯山高校！

「木造住宅の構造講座」のセミナーを聞いて

[西村]

前号より続きます。

問題
瓦屋根と鉄板屋根、
どちらの木造住宅が地震に強いでしょうか？



答え
どちらも構造計算すれば
地震に強くなります。

「瓦は地震に弱いという誤解」

もちろん、構造計算がされていない場合は重い瓦の方が弱いです。

しかし、重い屋根のせいばかりではないのです。
壁の量に関係してくるのです。



瓦屋根でも、外壁に窓が一つも付いていなければ
それは強いのですが、そういうわけにいかない。
太陽の日差しを入れたいからと、
南に掃き出し窓を何か所も取るようになる。
と、その部分が弱くなり、地震の時に南側に屋根が崩れるのです。

耐震等級3の木造住宅

■熊本地震における木造住宅の建築時期別の損傷比率(建築学会によって実施された益城町中心部における悉皆調査より)

損傷ランク	V(破壊) 倒壊	IV(大破) 全壊	III(中破) 大規模半壊	II(小破) 半壊	I(軽微) 一部損壊	無被害
旧耐震基準 ~1981年6月	214棟 (28.2%)	133棟 (17.5%)		373棟 (49.1%)		39棟 (5.1%)
1981年6月 2000年5月	76棟 (8.7%)	85棟 (9.7%)		537棟 (61.2%)		179棟 (20.4%)
2000年 6月~ 新耐震基準	7棟 (2.2%)	12棟 (3.8%)		104棟 (32.6%)		196棟 (61.4%)
新耐震基準 等級3	0棟 (0%)	0棟 (0%)	0棟 (0%)	2棟 (12.5%)		14棟 (87.5%)
損傷イメージ						

建築学会により実施された益城町中心部の悉皆調査*の結果、
「耐震等級3」の木造住宅は大きな被害がなかったことが証明されていました！

命は守るけれど、もう住めない住宅と
(耐震等級1)
命も財産も守り、また住み続けることができる住宅と
(耐震等級3)
どちらが良いのかを考えてみましょう！

次号に続く

～体験する「学び場」～

秋山イベントの巻



[秋山]

先月号で書いた久住高原「童心回帰農場」9月14日～10月6日まで
はなきりんイベントの開催をお知らせしましたが、理解して頂くには
8月号まで農園の事を書きますね！

秋山が9月14日と15日に現地で
イベントをします。

理事長の大田から何でもいからやれー
挑戦する事が勉強と。。。無茶ぶり。。。



← 幸せを呼ぶフクロウが
お出向いしてくれます

そこで。。。

童心回帰と掛けて凧揚げと解くその心は何処へでも飛んでけ～！ なんて

広ーい大空に向かって「凧揚げ！」
します！もちろん手作り凧ですよ！

何でも自分の手で造るのも「童心回帰農場」の醍醐味ですよ！

合わせて他県の仲間は「流しそうめん」イベントを企画中！
私もお手伝いします。シルバーウィーク中なのでこれを読んだ皆さん、
是非！是非！来てくださーい！

たまにはいいじゃん！「子供に戻って！」。。。別紙チラシも見てください！

～私のごはんですよ！理事長！～

6月の最終週に理事長の大田から「補習！来なさい！」 3日間みっちり！
しかも2日間大田先生が講師 考えなくてもチョーハードな講習！
だから。。。

楽しみは中央公会堂の中にあるレストランでのお昼くらい ここがまた美味しい！
メニューは何と！
オムライスとシーフードカレーのみ

私はカレーが好み！ 奈良市の社長と
2人で着席してカレーとサラダをオーダー
その後、大田理事長が2人の社長を連れて
登場！席移動指示！大きなテーブルに移動
この時点で大田理事長はオーダーしてない
私、トイレに立つ帰ってくる？
大田理事長、美味しそうに食べている？？？
大田理事長だけに特別？流石！じゃない(-.-)
私のごはんですよ！ 理事長！悠然と食べる姿 ⇒
みんなで大笑い。。。



美しく・思いやりのある言葉を

西村のつぶやき

私は出張の日、電車の中で読む本を駅の売店で買います。
行きの電車と帰りの電車で読み切れるくらいの薄い単行本です。
どれを買うかは、タイトルのみを見て、直感で決めます。
その直感が当たったか外れたかは帰りの電車の中での楽しみになります。

先月も東京出張があったので、岡谷駅の売店で買いました。
「品格がにじむ 和の言葉づかい」という本にしました。



自分にはほど遠い“品格”という言葉に興味をひかれ、
“和の言葉づかい”ってどんなのがあるの？
自分が日頃使っている言葉とどこか違うのかしら？と思い
即購入。

電車が動きはじめ、老眼鏡を取り出し、読み始めました。

読み始めて 20 分後、私の知らない言葉が出てきました。

「お膝送り」です。

公共の場の長椅子などでは詰めて座らないと、本来座れる人が席からあふれてしまう。
そんな注意を喚起する上品な表現。と書かれています。

3 人掛けの椅子に 2 人が座り、一人が足を広げ、座っている。
そんな時に手を少し前に出し、“お膝送りを”と促す。
こんな使い方をするようです。



60 何年生きてきて、初めて聞いた言葉は新鮮でした。
しかし、そんな場面に出くわしたとして、即座に使えるかしら？
言われた人も理解できず、？マークになってしまいそうだ(笑)

この本の作者は、昔“日本人は言葉じょうずだった”と
“相手を傷つけないようにと気づかう温かな物言いをしていた”と言っている。

ものを聞いたり、お願いする前には、“すみません”の言葉は付けてはいるものの、
温かみのある言葉で話しているかと聞かれれば NO である。



この本を読んで、
品格をもったしゃべり方なんて、とうてい私にはできないけれど、
美しく聞こえるしゃべり方・思いやりをもったしゃべり方を
意識して話してみよう！そう思いました。
皆さんも機会があったら読んでみてください。

～ 8月の!ベント情報 ～

お金をつかわない 生涯・安心・安全で健康な暮らしを自宅で ～住み慣れた家で暮らしてほしいから～

築25年を過ぎた住宅 「確認すべき3つのポイント」勉強会

日本の住宅耐用年数は30年、一生住み続けるにはほど遠い数字。この耐用年数は住めなくなるわけではなく、安心・安全・快適に住むために多くの人が大規模リフォームをする年数になった。一般的に築20～30年の10年間に、高額のリフォーム費用を支払う住宅が多い。住み慣れた住宅にずっと住み続けたいと思っている人がほとんどなのに...

お金を使わない住宅の維持管理法を誰も教えてはくれない。

今の住宅を80歳になっても安心、安全、快適に住み続ける方法はあります。

暮らしの「学び場」

8月31日(土)

【時間】14:00～15:00(受付13:30～)

会場 伊那市下新田3084-1 喫茶店「梨」

受講料 無料 ※ 喫茶店をお借りして行いますので
飲み物代(500円程)は各自ご準備ください。

定員 10組

講師 秋山 悟



セミナー内容

- 築25年の住まいの維持方法のポイントを知る
- どこまで管理すればいいのか?
- リフォームと新築の判断材料
- 本当に耐震リフォームが必要?
- リフォームとメンテナンスの違いを知る
- 家の中で一番老化するのはどこ?
- 寒い家に住み続けることが健康に与える影響
- 80歳のあなたが欲しくなる住環境

講師

秋山 悟
(はなきりん認定講師)



講師プロフィール

昭和41年 伊那市生まれ。
52歳になる現在は、子供2人、
孫3人との同居生活を楽しんでいる。2年前より地域に貢献したい
という気持ちからはなきりんに参加。はなきりんの認定講師として
活動するかわたら建築業も営んでいる。



一般社団法人 暮らし振興支援機構

はなきりんのご紹介

活動名となった「はなきりん」は植物の名前。花言葉は「自立」暮らしを通して将来の幸せを「自立的に」実現するために日本が抱えるさまざまな社会問題にフォーカスしながら全国の応援協力会員と各地の企業、団体、自治体、教育機関と協働。子どもから大人までが参加できる各種「学び場」の提供を通して地域コミュニティづくり活動を行っています。今回の学びの場以外にもたくさんの学びの場があるのでご活用ください。(ホームページより)



お申し込み はなきりん事務所 大阪市北区西天満1-8-9-407

お電話 TEL.0120-870-041

電話受付時間 / 平日 9:00～17:00

ホームページ

右のQRコードからもお申し込みできます。
メール: info@hanakirin.or.jp



7月に開催した時の様子
和気あいあいの中
皆さん真剣に聞いてくださいました。
沢山の質問も出て、活気あふれた
セミナーでした。

必ず勉強になります。
お出かけください。

外構工事のタイミングは？

～ 向山 編 ～

皆さんは、マイホーム+外構工事を同時に計画していますか？

マイホーム+外構工事（ウッドデッキ+カーポート）を当初計画として考えている方は多いと思います。私もその一人でした。

ウッドデッキとカーポートはマイホームと一緒に工事しておこう！

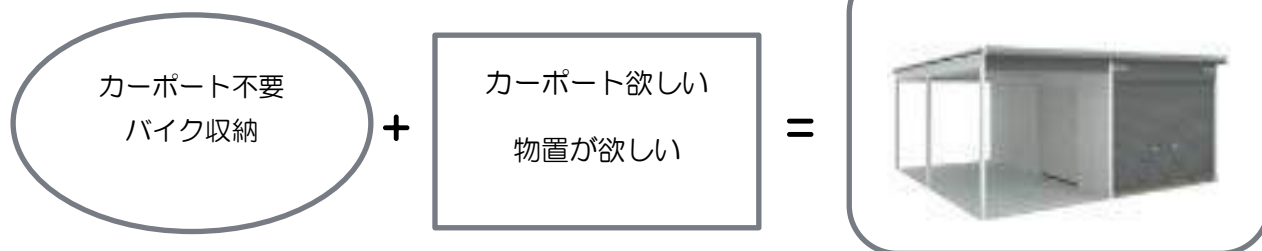
と思っていましたが、マイホーム完成間近になってカーポート設置をどうするのかを決められませんでした。夫婦の意見が一致しなかったからです。

最近思うことは、子供達のキックバイク、自転車、スクーター、冬用の遊び道具
子供の成長と共に増える遊び道具が、脇玄関を占領し困っています。



外に収納したい物はたくさんあります。物置が欲しい！！

何年か住み、話し合っただけの結果



二人の意見を叶えた ガレージ+オープンスペース型を設置しようと決めました。

マイホーム計画と共に、ここまで計画をするのは難しいかもしれません。

外構工事はこの次です。私自身がそうでしたから。。

先を見据えて外構工事は、こうしたいと思っているだけでも違うと思います。

カーポートは、お金を貯めたら設置したいからスペースだけは確保しておこう！

カーポート設置した後からでも、物置が設置できるようスペースの確保をしておこう！

子供達もウッドデッキで遊ぶのは数年、大きくなれば遊ばないでしょう。駐車場が遊び場になるのでは？と考えていました。駐車場で遊ぶことにより、危険を学ぶ！大事なことです。ウッドデッキ側を広くせず、玄関側に広くスペースを確保しました。広いスペースのおかげで、大きな物置（ガレージ）を設置できます。

先の事を考えて広いスペースを確保して、良かったと実感した向山です。 工事の様子は次号へ♪