

アメックス通信

アメックスホーム伊那(有)
住所 伊那市中央 5130
TEL 0120-978-337
FAX 0265-71-6207
ホームページ
<http://www.amex-ina.com>

毎月末発行 Vol 23

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌で

9 月号

～ 勉強会 ～

こんにちは！意外と残暑が長くてうれしい気分の秋山です（笑）



秋山

商売柄、寒い期間は工事の受注が減るので嫌いです。
こんないい感じの気温でいてくれたらと毎年思います。（そんなに上手くいかないか！）

今年の4月からはなきりんの学び場として「築25年過ぎた住宅」「確認すべき3つのポイント」勉強会を開催してきました。
延3回開催！その都度、反省、見直しなどを行いブラッシュアップしてきました。

最初の様に変な緊張感はなくなり本質をお伝え出来ているかなと思ってます。
起業してからずっとやりたいなって思っていた事が始められた事は良かったです。
このままずっと続けて行きますので是非！1度！参加してみてください。

家を建てる時は凄く一生懸命に「住宅予算」を気にして検討するのですが。。。
建ててしまうとお手入れの事は何処か頭の片隅に行ってしまう様です。
10年過ぎてくると家のどこかに症状が現れてくるもんなんです。機械類なら止まって
しまうから分かるんですが、屋根、外壁、床下などは点検が必要になってきます。

自分でできる「点検方法」や「伊那谷の気候」
「建物と健康の関わり」など難しい言葉は
使わずに分かり易い勉強会になってます。

↓ 毎回 5 名～10 名で勉強しています。

勉強会の終了ごには「住宅診断」の申込み
もありご自宅にお邪魔して診断を行っています。



1つ1つの家全てが違うので、維持管理の
時間軸も変わってきます。なるべく負担の
少ない維持管理方法などをお伝え出来る
様にしてます。

1軒、1軒が全て違う状況なので私自身も勉強になり経験になるので、この経験を
勉強会でお伝えしてこの勉強会が上伊那地域の名物勉強会に育てたいな！

～童心回帰農場（はなきりんイベント）～

行ってきました。体験する「学び場」祭り！
奈良、八王子、大阪で活動している社長と現地集合！



秋山

「流しそうめん」「鳥小屋で烏骨鶏のたまご探し」「飛ばせ竹コブター」
「凧揚げ」「ドローンで撮影」沢山のイベントを引っ提げてIN 久住高原！

私は自分の「凧揚げ」と「流しそうめん」のお手伝いも兼ねていました。
内心。。。「そんなに来る人いないよね！」と思ってましたが。。。えらい事に。。。
インターネットから10名の予約が事前に入っていました。朝9時くらいから
ぞくぞく車が。。。のちに開場依頼の入場者数と聞きました。

当日の天候は「夏」って感じで「流しそうめん」日より



参加者全員で
竹割から始めて完成



子供達は大喜び
大人もはしゃぐ

流れる奈良県の名品「美輪そうめん」なら間違いなくおいしさに決まってる！
竹割から器や箸まで竹で作る事お子さん達は初めての経験だったそうですが
竹の中の節をとる「ノミ」の使い方は教えるとすぐに使えて感心しました。
夕方までには70人前のそうめんが終わりました。
最後までそうめんを茹でていたのは大田理事長でしたでした。

大田理事長「何でわたしが手伝うのよ！」
会員 「無言」
大田理事長「少しはいたわりなさいよ！」
会員 「無言」しゃべると被害が大きくなるので。。。
大田理事長「少しは働きなさいよ！」
会員 「無言」
でも大田理事長嬉しそうでした！

リフォーム完成



南箕輪 A邸 築35年 45坪の平屋 水回りのリフォーム工事

「立て直しをしたいけど、思い入れもあり、ローンを組んでまでする気もないので、」
「水回りだけでもきれいに暮らしたい」
そんなご希望を叶えるべく始めました。

解体する前に、不要物の処理を一生懸命やってくれたのですが、追いつかない！
人から頂いた、捨てるに捨てられない物が沢山あり、困っていました。
この際処分するしかない！と判断し、お金がかかっても良いのでということで、
4 m³のごみの箱を用意しました。が、あっという間に一杯になってしまいました。
不要な物って一杯あるんですね！

解体が始まり一番驚いたのが、ハクビシンの巣？ねずみの巣？
古い家でもあったので建物の隙間から入ったと思われますが、大量のフン！
一瞬引きましたが、せっかくのリフォームなので、心を込めてお掃除させていただきました。

外壁には断熱材も入っていないく、さぞかし寒かっただろうな！と思い
「寒さには強いから断熱材は入れなくていい」とおっしゃっていましたが、
そこは強引に入れるよう説得し、納得をいただき入れるようにしました。



お茶の用意は不要ですよと断っていたのですが、10時と3時にお茶の用意をしてくれる。
“梨やぶどうを出すとみんなが食べてくれるんだよ！”と嬉しそうに話してくれる。
食べてくれる嬉しさもさることながら、出来上がってくる様子に驚き、満足していただけるから
感謝の気持ちを職人さん達に伝えてくれているのが感じられる。



施工前



私からもお伝えしたい。

♡ ありがとう ♡

施工後



何かを始める最高の日！ それはいつも今日です。

西村のつぶやき

中谷章宏さんの名言のひとつ。

毎週月曜日の朝、車中でSBCラジオから流れる
中谷章宏さんの声を聴き元気づけられている私。

大阪出身・1959.4.14 生まれ・作家/俳優/実業家と称され
かなりの本を出版され大活躍されている方ようです。

肩書に何の興味のない私ですが、何故この方の話に耳を傾けるかというと、
『声』なのです。



その声を聞くと私の心臓がドキンとするのです(笑)
男性にはわからない感覚なのかもしれませんが、
女性は声だけで恋ができるのではないのでしょうか？

心地よい声を聞きながら車を走らせ
内容に耳を傾けると、又驚き！
“なるほど”と思う事が毎週毎週語られている。
特に人と接して仕事をしている方にはすごく参考になると思います。
聞き続けると心が落ち着くのです。

* * * * *

中谷章宏さんの名言を少し紹介しますね！

寅さんは「つらいよ」とグチをこぼしたことがない。

人生の長さは寿命できまるものではありません。
何年死ななかったではなく、何年好きな事をして
生きたかなのです。

茶こしが完ペキすぎると、茶柱は立たない。

神様は不正には寛大だ。しかし不正を隠すことには厳しい。

あの人だからできたんだと言った時点で「失敗者協会」に自ら入会している。

瀬戸内寂聴さんや林修さんの名言もあり、最近ではカズレイザーさんの名言も出ています。
名言を読んだからって人生がすぐ変わるわけではないですが、
勇気をもらえることはあると思います。

一度各界の方々の名言集なるものに目を通されてみるのもいかがでしょうか！

～ 10月のイベント ～

お金をつかわない 生涯・安心・安全で健康な暮らしを自宅で ～住み慣れた家で暮らしてほしいから～

築25年を過ぎた住宅 「確認すべき3つのポイント」勉強会

日本の住宅耐用年数は30年、一生住み続けるにはほど遠い数字。この耐用年数は住めなくなるわけではなく、安心・安全・快適に住むために多くの人が大規模リフォームをする年数になった。一般的に築20～30年の10年間に、高額のリフォーム費用を支払う住宅が多い。住み慣れた住宅にずっと住み続けたいと思っている人がほとんどなのに...

お金を使わない住宅の維持管理法を誰も教えてはくれない。

今の住宅を80歳になっても安心、安全、快適に住み続ける方法があります。

暮らしの「学び場」

10月26日(土)

【時間】14:00～15:00(受付13:30～)

会場 伊那市下新田3084-1 喫茶店「梨麻」

受講料 無料 ※ 喫茶店をお借りして行いますので
飲み物代(500円程)は各自ご準備ください。

定員 10組

講師 秋山 悟



セミナー内容

- 築25年の住まいの維持方法のポイントを知る
- どこまで管理すればいいのか?
- リフォームと新築の判断材料
- 本当に耐震リフォームが必要?
- リフォームとメンテナンスの違いを知る
- 家の中で一番老化するのはどこ?
- 寒い家に住み続けることが健康に与える影響
- 80歳のあなたが欲しくなる住環境

■ 講師
秋山 悟
(はなきりん認定講師)

■ 講師プロフィール

昭和41年 伊那市生まれ。
52歳になる現在は、子供2人、
孫3人との同居生活を楽しんでいる。2年前より地域に貢献したい
という気持ちから、はなきりんに参加。はなきりんの認定講師として
活動するかわら建築業も営んでいる。



一般社団法人 暮らし振興支援機構
はなきりんのご紹介

活動名となった「はなきりん」は植物の名前。花言葉は「自立」暮らしを通して将来の幸せを「自立的に」実現するために日本が抱えるさまざまな社会問題にフォーカスしながら全国の応援協力会員と各地の企業、団体、自治体、教育機関と協働。子どもから大人までが参加できる各種「学び場」の提供を通して地域コミュニティづくり活動を行っています。今回の学びの場以外にもたくさんの学びの場があるのでご利用ください。(ホームページより)



お申し込み

はなきりん事務所 大阪市北区西天満1-8-9-407

お電話 TEL.0120-870-041

電話受付時間 / 平日 9:00～17:00

ホームページ

右のQRコードからお申し込みできます。
メール: info@hanakirin.or.jp



8月のセミナーの様子です。
皆さん真剣に聞いています。



一度来てみて!

なるほど!と胸に落ちます。

～ 外構工事完了 ～

7月・8月号続編



向山

待ちに待ったガレージ+オープンスペースが完成しました！！
砕石だった地面もコンクリートになり、子供達も大喜びです♪

マイホームを建ててから、なかなか外構工事に手を付けられませんでしたでしたが
ようやく完成しました。地面もコンクリートにし、一層見栄えが素敵になりました！

Before



After



地面をコンクリート仕様にしたポイント！

草取りもしなくて良い！雪掻きも楽です♪

アスファルト仕様

見た目は黒っぽい

メリット↓

単価が安い

(コンクリートより手間がかからない)

工事時間、施工時間が短い

デメリット ↓

耐久性が低い、耐熱性が低い

暑い時期には高温になりやすい

コンクリート仕様

見た目は白っぽい

メリット ↓

耐久性が高い

耐熱性がある

デメリット ↓

硬化時間が長い

単価が高い(施工の手間がかかる)

追加工事が難しい

アスファルトとコンクリートは、耐久性や耐熱性に違いがあります。
駐車場を舗装する際、安いからといって値段だけで決めるのではなく、
それぞれのメリットとデメリットを比較したうえでどちらにするか選びましょう。

真夏のアスファルトの照り返し、高温になる地面にはしたくない！
せっかくやるなら見た目も大事！建物にあった外構周りにしたい！
大満足の仕上がりになりました♪ ご近所さんからも好評でした♪

完成したガレージへ、子供の自転車、ストライダー、キックボード、脇玄関を占領していた物が
次々と移動し、家の中もスッキリ！通るのもやっとだった脇玄関も今では広々と使えています。
砕石が飛ぶので道端でやっていた縄跳びも、コンクリートの上で嬉しそうに裸足で縄跳びをする
子供達♪ コンクリートに絵を描こうとする3才娘。。キャー！やめて！(汗)

【 ガレージが出来たらママへのお願い by 長男 】

「僕の机を置いてね！ママより早く帰ってきたらガレージの中で勉強をして待ってるから♪」
「本当に！？勉強嫌いなのに！」この言葉を信じ、折り畳みの机と椅子を購入してしまった私(笑)
「帰ってきたら勉強してね！」毎日呪文を唱えるように伝える言葉も言わなくなる日が来るかな？
「勉強した？大丈夫？」と言わなくなるのかな？それも寂しいかなあ(笑)そんな日が来ると嬉しい向山です。