

新築・リフォーム・建替え・二世帯・買い替え・売却をお考えの方へ  
アメックスホームの日常がわかる社長の家づくり情報誌で

11月号

## ～はんきりん総会 2019 年～



秋山

こんにちは！本格的な冬の到来に怯えてる秋山です。

11月12日と13日に総会に出席してきました。今年で3回目です。  
今年1年は毎月、大阪へ勉強に来ているので、特別という感じはありませんが（笑）  
本当によく通ったなと思います。少しは成長出来てればいいんだけど。。

今年1番の目玉は、9月からイベントを開催していた『体験する学び場』  
童心回帰農場のルン爺としのぶさんが参加して深いお話しをしてくれました。  
ルン爺に至っては、軽トラに乗ってしかも高速道路では無く一般道を走って  
大阪まで来たと聞いてちょービックリしました！確か6時間かかったと言っていました。

普段は大草原の中でお仕事されているので人前でしゃべるのは苦手だと言いながら  
話し出すと会場の雰囲気が一変！ルン爺の紡ぎ出す言葉や情景を頭で映像化しながら  
静寂の中に誘ってくれました。

### 独特な語り方のルン爺↓

しのぶさんは2015年の農場開拓開始から  
現在までのストーリーを映像を使いながら  
あの大草原がどのように開拓されて現在に  
至るのかをお話ししてくれました。  
来年の5月にはサンロンがオープンする予定  
（同封のチラシも見てね！）  
お二人の人間力溢れる活動のお手伝い出来る  
事がとても嬉しく思います。

### 笑顔で苦労話をするしのぶさん↓



大変な課題が大田理事から発表になりました（冷汗）  
地域分けで会員全員で毎月何らかのイベントを企画開  
催する事になりました。  
長野県は9月に企画開催です。  
詳細は徐々にお知らせします。  
お近くに来る予定がありましたら是非！お立ち寄り  
ください。

## ～外壁洗淨勉強会～自分でメンテナンスしよう！



秋山

うちの外壁は漆喰塗りが多いのです。漆喰が自浄作用で汚れにくいとはいえ！汚れます。特に日当たりの悪い面とか風通しの悪い所は汚れやすいです。

キッチンのフードから油が出て付いたり、藻が付いたり、カビが付いたり汚れてくるんです。

そこで！自分で出来たらお金も少なくて済むので勉強会をして覚えてもらおうと企画しました。汚れが目立つOBさんのお宅をかりて開催しました。**綺麗になるなら心良く貸して頂けました。**

大勢のOBさんが反応してくれて良かったですが、仕事減るかも（笑）遠くは松本市や諏訪市からもビデオ持参で参加してくれました。ご主人がお仕事で来れないので奥様が撮影に来られました。

伸縮ポール（5mまで伸びます）で薬剤を塗り付けして10分くらい放置しておくで徐々に汚れが分解されてキレイになります。一番汚れた状態を写真を撮影し忘れました。真っ黒に汚れていたと想像してください。

**一番上まで届きます↓軽い**

**どんどんキレイになります↓**



私が施工する所を見て頂いて、OBさんにも施工してもらいましたが喜んでくれる言葉を頂きました！

**白い壁が復活しました！↓**

「以外に簡単だね！」「道具は貸してよ！」  
「軽いわ！」「キレイになるね～」  
「もっと大変かと思った！」  
「ハシゴや脚立が必要ないから安全」  
などなど。。。

「日本人は家のお手入れをしない！」  
「大金を使わないお家のメンテナンス」  
セミナーも1月18日土曜日開催予定  
詳しくは年末にお知らせしますね！



## ～情報交換しませんか！～



皆さんは、TV やラジオで流れるショッピング番組を見たり聞いたりして  
買い物をしたことはありませんか？

私は何回かあります。  
巧みなトークに騙されて！と言うと語弊がありますが、  
満足感が無いので、騙された！になってしまうのかな？

年をとれば、誰でも足腰は弱くなり、目も見えずらくなり、頭もシャキーンとしない。  
それが飲む薬や寝具などで本当に改善されるのだろうか？

元教授とか、薬品メーカーの研究者だとか、スポーツ選手の話聞かせ、納得させる。  
それが上手なんだよね！

“買ってみようかな！” “試してみようかな！” って思ってしまう。



お金に余裕があれば、端から購入すればいいよね！  
だって、自分に当てはまる悩みは一杯あって、  
薬だったら、一日何粒の薬を飲むはめになるのかしら？  
寝具だったら、枕や布団だらけになっちゃうよ！

よく考えれば、自分自身の生活を改善すれば  
ある程度は良くなると思うし、適度な運動をすればよくなると思う。  
何の改善も試みないで、簡単にどうにかしようと思っている、自分自身を  
まず、どうにかしないとイケないんだよね！  
わかってはいるものの、なかなか行動に移せない自分が情けないです。

でも、購入した薬や、寝具などで、改善された方がいたら是非教えてください。

この DM で公表させてください。

皆さんの悩みを公表し合い、改善策を話し合いませんか？

電波での情報には、正しい事もある反面、嘘も多いのです。

無駄な出費を防ぐ為にも、身近な仲間での情報交換は、凄く有益であると思います。

“腰が痛いけど、どの接骨院がいい？”

“最近ボケてきたみたいなんだけど、何かいい方法はない？”

“痩せたいんだけど、一番いい方法は？” とか

皆様の情報・お知恵を待っています。



## ～昔の家は？～

西村のつぶやき

“西村さん！昔の家はどうして敷居が高いんだい？”  
“俺は平らにしてほしいと頼んだんだけどね！”

先日、これからリフォームをする方の現地調査に行き、敷居の高さを確認に行った時の話です。

実は私も 28 年前に家を建てた時、工務店の方に“平らにしてください”とお願いした一人です。

当時は「バリアフリー」なる言葉が見当たらず、何と伝えればよいのやら・・・  
“平らにしてください”と言うしかなかったことを思い出しました。



我が家はかろうじて、玄関からリビングに入るところだけ平らになっていますが、他は全て敷居が入り、上がっています(笑)



私が言いたい事が工務店に伝わらなかったのか、工務店がそれを理解できなかったのか、今となっては、どうしようもない事ですが、今回リフォームされるお客様も、私と同じ疑問をお持ちのようでした。  
“昔はみんなそーだったんですね”と笑いで済ませましたが、それではいけませんよね！  
工務店はおお客様の希望をしっかりと聞かなくてはいけない。

今回リフォームされるお客様は、「温かい家にしたい！」が目的で、内窓入れたり床下から断熱材を吹き付けたりします。

それと同時にバリアフリー工事もするので、下地材の間に発砲系の断熱材を入れ、床下からの寒さを二重に防ぐこととしました。

きっと、昨年よりは温かい家でお正月を迎えられるはずですよ。

本当なら、壁もはがし、断熱材を入れ直せば、温かくするリフォームとしては最高なのですが、住みながらのリフォームには限度があります。

勿論予算もあるのですが、自分たちが後何年この家に暮らせるか？それを考えてしまうのですよね！よくわかります。

しかし、このリフォームをしたら

### **貴方の寿命が十年延びます！**

そう言われたらどうしますか？

私はそう言い切れませんが、寒い家で暮らすより、温かい家で暮らした方が寿命が延びる。というデータでは出ています。

昔の家は寒い！これは悲しいですが事実です。



## ～ 増築工事 ～

台風にはご注意を！

先月号でご紹介しましたウッドデッキの跡地へ  
3坪（6畳）の増築工事のご依頼をいただきました。



向山

ウッドデッキ跡地



増築部の基礎



ウッドデッキ束石の撤去をしてから、基礎コンクリートを打ちます。  
基礎工事が終わって足場を組んだら、いよいよ大工工事のスタートです。  
ここまでは段取り通り、順調に進み現場を任された私も一安心。でしたが。。  
安心している矢先に『週末に台風 19 号が直撃する!!!』外壁も一部剥がしてあるし  
屋根材も一部剥がしてあります。安心が不安へと一気に変わり、台風対策に向けて  
今すべきことを準備開始！

屋根材と外壁材を剥がした部分にはブルーシートで養生し、現場にある部品が  
強風で飛ばされないように、台風対策を行いました。これで大丈夫！

そして、週末に台風がやってきました！私は自宅にいて体験したのですが  
物凄い強風でデッキにあった子供達のおもちゃが飛ばされ。。。片付けて。。。  
また、別の物が飛ばされて。。。強風の中、飛ばされた物の回収に追われ。。。  
現場は念入りに台風対策したのに、自分の家の周りの台風対策を忘れていました(笑)

台風が近づきピーク直前に、子供達が

『ママ！じいじのトラクターのハウスが傾いてる！』

「え!!!」 窓から確認した私は何もできず見守るしかありません。  
外は暗いし、台風が落ち着くまで何もできません。



台風のピーク時には、子供達が

『ママ！外から変な音が聞こえる！不気味な音！バサバサ聞こえる！』

ご近所さんからも こんなメールが届きました。

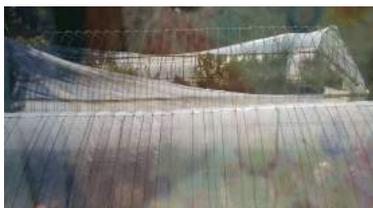
「向山さんの家の方から物凄い音がするけど建てたばかりの車庫大丈夫？」

『ええ!?!』 外で何が起きているの？この音は何？

懐中電気片手に窓から外を照らし、原因がわかりました！

ハウスのビニールがめくり上り、強風にあおられて音とを立てていました。

「この音だったのか!!!」 冬直前まで収穫予定の野菜たちのハウスが。。。



自然の力は怖いです。現場は大丈夫かな？台風対策したけど  
色々飛ばされていないかな？心配で心配で。。。  
朝一に現場の確認に向かうと設備屋さんに会いました。  
心配になり現場確認に来てくださいました。  
皆さん思うことは一緒！現場が気になるんです！  
対策をしておいて良かったなぁ～と実感しました。

長野市は大変な被害を受けました。

今現在も、大変な思いで生活してる方々がいらっしゃるのて心が痛みます。

現場は何事もなく大工工事が進んでおります。続編にて次月号で報告させていただきます。

～見学会のお知らせ～

casa cube

# 完成見学会

開催日

**完全予約制**

12/21(土)・12/22(日)

pm13:00～pm20:00    am10:00～pm15:00

各時間帯2組までのご案内となります

pm 13:00～

am 10:00～

pm 14:30～

am 11:30～

pm 16:00～

pm 13:00～ 1組予約済み

pm 17:30～ 1組予約済み

pm 19:00～

照明の雰囲気もご覧いただけます

🌙 ナイト見学会開催♪



※ ご予約は事前にお申込みください。招待状と案内図をお送りします。

アメックスホーム  
amex home

〒396-0015 長野県伊那市中央5130  
TEL.0265-71-6208 FAX.0265-71-6207

0120-978-337  
E-mail info@amex-ina.com <http://www.amex-ina.com/>